|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  **Příloha č. 3**  |
|  | **Počty bodů pro ohodnocení ztížení společenského uplatnění** |  |
| **Pol**. | **Oblasti ztížení společenského uplatnění**  | **Stupeň ztížení** |
| lehký | střednětěžký | těžký | úplný |
| **A.** | **ŽIVOTNÍ POTŔEBY** |  |  |  |  |
| **1.** | **Smyslové vnímání** |  |  |  |  |
| 1 a | Vidění, pozorování, vnímání zrakových podnětů, orientace zrakem | 250 | 500 | 1000 | 1500 |
| 1 b | Slyšení, naslouchání, vnímání sluchových podnětů, orientace sluchem | 250 | 500 | 1000 | 1500 |
| 1 c | Čich, chuť, hmat | 50 | 100 | 150 | 250 |
| **2.** | **Aplikace znalostí, využívání duševních kompetencí** |  |  |  |  |
| 2 a | Myšlení, paměť, učení, schopnost činit úsudek, formulovat myšlenky, plánování, soustředění a udržení pozornosti | 250 | 500 | 1000 | 1500 |
| 2 b | Rozhodování, řešení problémů každodenního života, zvládání odpovědnosti a jiných psychických nároků každodenního života | 250 | 500 | 1000 | 1500 |
| 2c | Duševní pohoda, schopnost způsobu života přiměřenému sociálnímu postavení | 50 | 100 | 150 | 250 |
| **3.**  | **Komunikace** |  |  |  |  |
| 3 a | Přijímání a vytváření smysluplných mluvených zpráv, mluvení, produkce slov a vět s jasným významem, popř. zpráv ve znakové řeči (u premorbidně neslyšících), rozumění jejich obsahu  | 250 | 500 | 750 | 1000 |
| 3 b | Přijímání písemných zpráv, vytváření psaných zpráv s jasným významem, rozumění obsahu zpráv (psaní, čtení), psaní Braillovým písmem (u premorbidně nevidomých) | 100 | 250 | 400 | 500 |
| 3 c | Používání komunikačních pomůcek a techniky (telefon, PC a jiné) | 50 | 100 | 150 | 250 |
| **4.**  | **Pohyblivost** |  |  |  |  |
| 4 a  | Měnění pozice těla z lehu do sedu, do podřepu, kleku, stoje, ohýbání těla, přenášení váhy těla, přesunout se vsedě nebo vleže, z jednoho sedadla na druhé, z lůžka do sedadla | 100 | 250 | 500 | 750 |
| 4 b | Samostatné udržení pozice těla v sedě, ve stoje | 100 | 250 | 500 | 750 |
| **5.** | **Manipulace s předměty** |  |  |  |  |
| 5 a | Nošení předmětů, pohybování a zacházení s nimi, přitahování, tlačení, hýbání předmětem | 100 | 250 | 400 | 500 |
| 5 b | Přemísťování předmětů pomocí dolních končetin, pomocí dolní končetiny (odstrkovat předmět, kopnout do míče, šlápnout do pedálu a jiné) | 50 | 100 | 150 | 250 |
| 5 c | Využití ruky k jemným pohybům, provádění koordinovaných činností při pohybování předměty, uchopení, manipulace, uvolnění předmětu za použití jedné ruky  | 100 | 250 | 500 | 750 |
| **6.** | **Chůze a pohyb** |  |  |  |  |
| 6 a | Chůze na krátké a dlouhé vzdálenosti, na různém povrchu a okolo překážek  | 250 | 500 | 1000 | 1500 |
| 6 b  | Běhání, klusání, skákání | 50 | 100 | 200 | 250 |
| 6 c | Samostatné používání dopravního prostředku jako pasažér, cestování  | 50 | 100 | 200 | 250 |
| 6 d | Řízení motorového a nemotorového dopravního prostředku (automobil, jízdní kolo a jiné)  | 50 | 100 | 200 | 250 |
| **7.** | **Péče o svoji osobu** |  |  |  |  |
| 7 a | Mytí jednotlivých částí těla, péče o vlasy, zuby, kůži, celková hygiena | 250 | 500 | 750 | 1000 |
| 7 b | Výkon fyziologické potřeby, regulování močení a defekace, péče při menstruaci, používání WC | 250 | 500 | 800 | 1250 |
| 7 c | Oblékání a svlékání, obouvání a zouvání, výběr vhodného oděvu a obutí | 100 | 250 | 400 | 500 |
| 7 d | Jídlo a pití, přijímání a konzumování potravy, porcování jídla, naservírování potravy, nalití nápoje | 250 | 500 | 750 | 1000 |
| 7 e | Péče o zdraví, dodržování diety, léčebných, ošetřovatelských a režimových doporučení a opatření včetně preventivních | 100 | 250 | 400 | 500 |
| **8.** | **Život v domácnosti** |  |  |  |  |
| 8 a | Vybrat a opatřit si zboží a služby, které vyžaduje běžný život, nakupování | 100 | 250 | 400 | 500 |
| 8 b | Příprava jídla, uvaření jídla, plánování vaření | 100 | 250 | 400 | 500 |
| 8 c | Vykonávání domácích prací, praní a sušení prádla, žehlení, úklid obytných prostor a zařízení, používání domácích spotřebičů, skladování potravin a potřeb pro domácnost, odstraňování odpadků | 100 | 250 | 400 | 500 |
| 8 d | Základní ekonomické operace, používání peněz k nákupu zboží a služeb, hrazení nákladů běžného života a provozu domácnosti | 100 | 250 | 400 | 500 |
| **9.** | **Mezilidská jednání a vztahy**  |  |  |  |  |
| 9 a | Základní mezilidská jednání sociálně přiměřeným způsobem, vytváření a udržování vztahů s blízkými a známými osobami (rodinné vztahy) | 250 | 500 | 750 | 1000 |
| 9 b | Složitá mezilidská jednání a vztahy s cizími lidmi, jednání v souladu se společenskými pravidly, neformální společenské vztahy s osobami ve stejné komunitě, v bydlišti nebo v zaměstnání  | 100 | 250 | 400 | 500 |
| 9 c | Intimní a sexuální vztahy, reprodukce u osob do 45 let věku | 100 | 300 | 600 | 1000 |
| **B.** | **PRACOVNÍ A VZDÉLÁVACÍ POTŘEBY** |  |  |  |  |
| **10.**  | **Výchova, vzdělávání a práce**  |  |  |  |  |
| 10 a | Výchova dětí  | 50 | 100 | 200 | 250 |
| 10 b | Příprava na povolání (příprava na práci), vyšší vzdělávání, celoživotní vzdělávání | 100 | 250 | 400 | 500 |
| 10 c | Provádění úkolů vztahující se k výkonu práce/zaměstnání, využití kvalifikace  | 200 | 400 | 700 | 1000 |
| **C.** | **SOCIÁLNÍ POTŔEBY** |  |  |  |  |
| **11.** | **Sociální život**  |  |  |  |  |
| 11 a | Volnočasové aktivity, rekreace, hry, sport, umění, kultura, řemeslné a ruční práce | 100 | 200 | 300 | 500 |
| 11 b | Život v komunitě, angažování se v organizacích, sdruženích, klubech, účast na náboženském a politickém životě  | 100 | 200 | 300 | 500 |
|  |